### Maharashtra Mahavidyalaya, Nilanga Department of National Service Schemes

Organized

On the occasion of the International Yoga Day, a ten-day online yoga camp

Dated 21st to 30th June 2021



### Date 21st to 30th June 2021

#### Tentative schedule

<b>Date</b>	<mark>Time</mark>	<b>Tentative</b>	Guest/ Tanner
21 June 2021	07:00 to 08:00 AM	program Inauguration and Yoga Training	डॉ.एम. एन. कोलपूके डॉ.एस.एस.पाटील डॉ. बि.एन.पौळ डॉ. सी.जे. कदम
21 June 2021 21 June 2021	06:00am to 07:00am 06:00am to 07:00am	Yoga Training Yoga Training	डॉ.जि.एल.मोघे Dr. Sarika Dayama (Yoga Teacher) Dr. Sarika Dayama (Yoga
21 June 2021 21 June 2021	06:00am to 07:00am 06:00am to 07:00am	Yoga Training Yoga Training	Teacher)  Dr. Sarika Dayama (Yoga Teacher)  Dr. Sarika Dayama (Yoga
21 June 2021 21 June 2021	06:00am to 07:00am 06:00am to 07:00am	Yoga Training Yoga Training	Teacher)  Dr. Sarika Dayama (Yoga Teacher)  Dr. Sarika Dayama (Yoga Teacher)
21 June 2021 21 June 2021	06:00am to 07:00am 06:00am to 07:00am	Yoga Training Yoga Training	Dr. Sarika Dayama (Yoga Teacher) Dr. Sarika Dayama (Yoga Teacher)
21 June 2021	06:00am to 07:00am	Yoga Training and Valedictory ceremony	Dr. Sarika Dayama, Dr. Brijmohan Dayama (Yoga Teacher) Dr. Shivraj Bokade

महाराष्ट्र शिक्षण समिती, निलंगा संचलित





अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्ष (IQAC) आणि

राष्ट्रीय सेवा योजना (NSS)

यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित

आतरराष्ट्रीय योग दिन निमित्त

दहा दिवसीय ऑनलाईन योग शिबीर

(Ten Days Online Yoga Camp)

दि.२१ ते ३० जून २०२१, वेळ स.६.ते ७.३०

#### उद्घाटन समारभः

दि.२१ जून २०२१ ः योग प्रशिक्षकः : उद्घाटक तथा अध्यक्ष :

डॉ.एम.एन.कोलपुके श्रीमती डॉ.सारिका दायमा प्राचार्य, म.म.निलंगा पतंजली योगपीठ हरिद्वार, शाखा-लातूर

डॉ.एस.एस.पाटील

प्राचार्य,महाराष्ट्र कॉलेज ऑफ फार्मसी,निलंगा

#### ः समारोप समारंभ ः

दि.३० जून २०२१

: अध्यक्ष : ः योग प्रशिक्षक ः

डॉ.सी.जे.कदम उपप्राचार्य, म.म.निलंगा डॉ.ब्रिजमोहन दायमा आणि श्रीमती डॉ.सारिका दायमा

पतंजली योगपीठ हरिद्वार, शाखा-लातुर

संयोजक : डॉ.एस.जी.वेंजलवार, डॉ.व्ही.वी.सांदूर, प्रा.विश्वनाथ जाधव, प्रा.एस.व्ही.गरड रा.से.यो.कार्यक्रमाधिकारी, महाराष्ट्र महाविद्यालय व महाराष्ट्र कॉलेज ऑफ फार्मसी,निलंगा जि.लातर



महाराष्ट्र शि<u>क्षण</u> समिती, निलंगा संचलित महाराष्ट्र महाविद्यालय, निलंगा महाराष्ट्र कॉलेज ऑफ फार्मसी,निलंगा



राष्ट्रीय सेवा योजना (NSS)

यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित

आंतरराष्ट्रीय योग दिन निमत्त

दहा दिवसीय ऑनलाईन योग शिबीर

(Ten Days Online Yoga Camp)

### उद्घाटन समारंभ

दिनांक २१ जून २०२१ वेळ सकाळी ०७:०० वा.

कार्यक्रमाचे अध्यक्षः **मा. डॉ. एम. एन.कोलप्के** (प्राचार्य, महाराष्ट्र महाविद्यालय निलंगा)

प्रमख उपस्थिती ः मा. डॉ. बि. एन. पौळ (प्राचार्य, महाराष्ट्र इंस्स्टीट्युट डी. फॉर्मसी, निलंगा)

मा. डॉ. एस.एस.पाटील (प्राचार्य, महाराष्ट्र कॉलेब ऑफ फॉर्मसी, निलंगा)

मा. डॉ.सी.जे.कटम (उपप्राचार्य, महाराष्ट्र महाविद्यालय निलंगा)

उद्घाटन दिन योग प्रशिक्षक : डॉ. जि.एल. मोघे (संचालक, क्रीडा विभाग म.म.निलंगा)

संयोजक : डॉ.एस.जी.बेंजलवार, डॉ.व्ही.वी.झांडर, प्रा.विश्वनाथ जाधव, प्रा.एस.व्ही.गरड रा.से.यो.कार्यक्रमाधिकारी, महाराष्ट्र महाविद्यालय व महाराष्ट्र कॉलेज ऑफ फार्मसी,निलंगा जि.लातूर

### **Brief report**

#### Dated 21 June 2021 First Day-

#### **Inauguration Ceremony –**

Inauguration ceremony was conducted in Matoshree Auditorium of Maharashtra College following the covid 19 rules in the presence of teaching staff and online presence of students. A 10-day online yoga camp has been organized from 21st to 30th June to celebrate International Yoga Day in association with National Service Scheme Department of Maharashtra College and Maharashtra College of Pharmacy. The inauguration ceremony of this camp was organized in Matoshree Auditorium of the college following the covid 19 norms and students and parents were present online. Principal of Maharashtra College Dr. Madhav Kolpuke was present on this occasion and he inaugurated the ten day yoga camp organized on the occasion of International Yoga Day by telling about the importance of Yoga Sadhana and wished those present on Yoga Day online.

Principal of Maharashtra College of Pharmacy Dr. Siddheshwar Patil, Vice Principal of Maharashtra College. Chandrakumar Kadam, Prof. Prashant Gaikwad, Sports Director Dr. Gopal Moghe were prominently present. After this opening ceremony, the sports director of the college Dr. Gopal Moghe trained the participants in yoga demonstrations. Dr. Subhash Benjalwar, Program Officer of National Service Scheme, introduced the opening ceremony and Prof. Sunil Gard expressed the vote of thanks. For the success of this opening ceremony, the program officer Dr. Vitthal Sandur, Shri Siddharth Kumbhar, Shri Dnyaneshwar Khandekar Shri Kumar Koli worked hard.

This free yoga camp has been organized for ten days with the aim of creating awareness about physical health and healthy health among the college students. who received training from Patanjali Yogpeeth Haridwar in this camp. Dr. Sarika Dayma and Dr. Brijmohan Dayma will be present as a yoga instructor. Students, parents and yoga lovers of the college will benefit from his yoga demonstration. This camp will be conducted online through Microsoft Teams from 21st to 30th June. Organizers have appealed to students and parents to attend this camp in large numbers and take training in yoga sadhana.

#### **Dated June 22, 2021 Second Day:**

A ten-day online yoga camp organized jointly by Maharashtra College and Maharashtra Pharmacy. Sarika Daima demonstrated the importance of yoga to the participants for physical health. Today's camp on the second day was conducted by Raseo volunteer Mayuri Late. A large number of principals, vice-principals, program officers, teaching and non-teaching staff of both the colleges were present in this yoga camp.

#### Dated 23 June 2021 Day Three:

10 days online yoga camp organized by Rashtriya Seva Yojana Maharashtra College and Maharashtra Pharmacy on the third day today in the camp yoga trainer Dr. Neck Exercise, Eye Exercise, Tadasana, Konasana, Trikonasana, Vrikshasana, Dandasana by Sarika Dayma. He demonstrated the importance of yoga and pranayama such as Gomukhasana, Vakrasana etc. for physical health. The 30th day camp was conducted by Vaibhav Suryavanshi, a volunteer of RASEO. In this yoga camp, principals, vice-principals, RASEO program officers, teaching and non-teaching staff and students were present in large numbers.

#### **Dated June 24, 2021 Fourth Day:**

10-day online yoga camp organized by National Service Scheme Maharashtra College and Maharashtra Pharmacy on the fourth day today in the camp yoga trainer Dr. Sarika Dayma demonstrated the importance of yoga and pranayama such as neck exercise, eye exercise, Rudrhasana, Mandukasana, Machindrasana, Vakrasana, Gomukhasana, Ardhachakrasana, Ardha Ushtrasana, Makarasana, Bhujangasana, Padhastasana, Veerabhadrasana, Konasana, Trikonasana etc. for physical health. The 4th day camp was conducted by Raseo volunteer Ms. Dhage Shayran. A large number of principals, vice-principals, program officers, teaching and non-teaching staff, students and parents of both the colleges were present in this yoga camp.

#### Dated June 25, 2021 Fifth Day:

10 days online yoga camp organized by National Service Scheme Maharashtra College and Maharashtra Pharmacy on the fifth day today in the camp yoga trainer Dr. Sarika Daima mentioned the types of neck, eye, arm, leg exercises such as Tadasana, Konasana, Trikonasana, Padahastasana, Urdhvahasana, Vrikshasana, Makarasana, Shalabhasana, Shavasana, Pawanmuktasana, Uttanapadasana, Vakrasana, Chakkiasana, Sitting Trikonasana, etc. Pranayama, Anulom-Vilom, Bhramari etc. demonstrated their importance for physical health. The fifth day camp was conducted by Ms. Yogita Shirure, a volunteer of Raseyo. A large number of principals, vice-principals, program officers, teaching and non-teaching staff, students and parents of both the colleges were present in this yoga camp.

#### Dated June 26, 2021 Sixth Day:

10 days online yoga camp organized by National Service Scheme Maharashtra College and Maharashtra Pharmacy on the sixth day today in the camp yoga trainer Dr. Sarika Daima mentioned the types of neck, eye, arm, leg exercises Dhrivasana, Bhujangasana, Tadasana, Konasana, Trikonasana, Padahastasana, Urdhvahasasana, Vrikshasana, Dhanurasana, Ardhaphalasana, Makrasana, Shalabhasana, Shavasana, Pavanmuktasana, Uttanapadasana, Vakrasana, Chakkiasana, Seated Trikonasana, He demonstrated the importance of yogasanas, Bhrisrika, Kapalbhati, Agnisar, Urjai, Bhramari, Hasimasana, Mukthasyasana etc. for physical health. The sixth day camp was conducted by Ms. Vrindavan Ghayal, a volunteer of RASEO. A large number of principals, vice-principals, program officers, teaching and nonteaching staff, students and parents of both the colleges were present in this yoga camp.

#### Dated June 27, 2021 Seventh Day:

National Service Scheme 10-day online yoga camp organized by Maharashtra College and Maharashtra Pharmacy. Sarika Daima has demonstrated Konasana, Trikonasana, Padahastasana, Urdhvahastasana, Vrikshasana, Dhanurasana, Makarasana, Ardhaphalasana, Shalabhasana, Shavasana, Pavanmuktasana, Uttanpadasana, Vakrasana, Chakkiasana, etc. By asserting their importance for physical health. The 6th day camp was conducted by Raseo volunteer Ku.Late Mayuri. A large number of principals, vice-principals, program officers, teaching and non-teaching staff, students and parents of both the colleges were present in this yoga camp.

#### Dated June 28, 2021 Eighth Day:

10 days online yoga camp organized by National Service Scheme Maharashtra College and Maharashtra Pharmacy on the 8th day today in the camp yoga trainer Dr. Sarika Dayma along with arm, leg and neck exercises did Suryanamaskar, Konasana, Trikonasana, Vrikshasana, Dhanurasana, Makrasana, Shalabhasana, Shavasana., Vajrasana, Ardhachandrasana, Shashankasana, Markata Sana, etc. Emphasized the importance of status. The 8th day camp was conducted by Suryavanshi Vaibhav, a volunteer of Raseo. A large number of principals, vice-principals, program officers, teaching and non-teaching staff, students and parents of both the colleges were present in this yoga camp.

#### **Dated 29 June 2021 Ninth Day:**

10 days online yoga camp organized by National Service Scheme Maharashtra College and Maharashtra Pharmacy on the ninth day today in the camp yoga trainer Dr. Sarika Dayma demonstrated the importance of yoga postures such as Dandasana, Vajrasana, Shashankasana, Ardhachandrasana, Ushtrasana, Ardhaushtrasana, Bhadrasana, Gomukhasana, Ardhamacchindrasana, Padmasana, Ardhapadmasana, Matsyasana, Suptavajrasana, Yogamudrasana etc. It did. A large number of principals, vice-principals, program officers, teaching and non-teaching staff, students and parents of both the colleges were present in this yoga camp.

#### Dated 30 June 2021 Tenth Day:

Today's final tenth day session was divided into two parts. In the first stage, Dr. showed some difficult demonstrations of Yogasana and its importance. Sarika Dayma said. It taught difficult yoga postures such as Topasana, Naulikriya, Utkatasana, Tailasana, Kukkutasana, Garbhasana, Akarnamintsana, Chakrasana, Mayurasana, Mayuriasana, Skanda Padasana, Ekapaddhrivasana, Tripaddhrivasana, Takiyasana, Suptagarbhasana etc.

#### closing ceremony

The closing ceremony of the online yoga camp was completed in ten days. The closing ceremony was presided over by the Vice Principal Dr. Chandrakumar Kadam and principal of the college Dr. Madhav Kolpuke was present in the main presence. Dr. Swami Ramanand Tirtha Marathwada University, Nanded Director of National Service Scheme Department was the chief guest for this closing ceremony. Shivraj Bokde was present. On this occasion, he expressed the opinion that yoga practice is important for physical health and good health and the volunteers of National Service Yojana trained in these ten days should strive to

maintain their own and social health. Yoga instructor trained by Patanjali Yoga Peeth Haridwar to all the students, parents, teachers and non-teaching staff participating in the online camp through Microsoft Teams in this ten day yoga camp. Brijmohan Dayma and Dr.Sarika Dayma gave training in various yogas and pranayama. Dr. Sarika Dayma appealed to the students to regularize the training taken in ten days for a healthy life and give training to others along with them. Chandrakumar Kadam said that this camp has reached the houses of Nilanga area and expressed the belief that it will be useful for a healthy life. In this closing ceremony, National Service Scheme Dhage Shayran, Vrindavan Ghayal, Yogita Shirure, Mayuri Late, Vaibhav Suryavanshi and Prof. While expressing his experiences, Suresh Kulkarni opined that this practice of yoga will be useful for a healthy life. Introductory program of this closing ceremony Dr. Vitthal Sandur did the coordination while RACEO Program Officer Dr. Subhash Benjalwar expressed. Dr. Subhash Benjalwar, Program Officer of National Service Scheme for the success of the camp on these ten days. Vitthal Sandur, Prof. Sunil Gard and Department of Computer Science made special efforts.

Programme Officer



Principal

Principal Maharashtra Mahavidyalaya Nilanga 413521 Disi Latur

**Outcomes of Yoga Workshop:** 

#### **Invitation Latter for Yoga Workshop Training:**

स्थापना १९७०

#### महाराष्ट्र शिक्षण समिती संचलित



### राष्ट्रीय सेवा योजना

डॉ. व्ही.पी.सां इर

NOT ME BUT YOU

डॉ.एम.एन.कोलपके एम.एस्सी.,पीएच.डी.(प्राणीशास्त्र) प्र. प्राचार्य

एम.ए.,एम.फील.,पीएच,डी.सेट(लो.प्र.) कार्यक्रमाधिकारी (मो.९८२२९९२९६९)

डॉ.एस.जी.बेंजलवार एम.ए.,एम.फील.,पीएच.डी.,सेट,नेट.(इतिहास) कार्यक्रमाधिकारी

(भो. १९७००५०४१)Email-sbenjal@gmail.com

दिनांक- १९/०६/२०२१

ममनि/रासेयो/२०२०-२१/ 2322-2

प्रति. डॉ. सारिका दायमा. पतंजली योगपीठ हरिद्वार

शाखा-लात्र.



विषय: दहा दिवशीय ऑनलाइन योग शिबिरासाठी प्रशिक्षक म्हणून निमंत्रण स्वीकारणे बाबत.

महोदय,

उपरोक्त विषयी आपणास विनंती करण्यात येते की, आमच्या महाविद्यालयातील राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या वतीने आंतरराष्ट्रीय योगदिनानिमित दहा दिवशीय ऑनलाईन योग शिबीराचे आयोजन दिनांक २१ ते ३० जून २०२१ या कालावधीत सकाळी ठीक ०६:०० ते ०७:३० या वेळेत वाजता आयोजित करण्यात आले आहे. या दहा दिवशीय योग शिबिरासाठी आपण योग प्रशिक्षक म्हणून निमंत्रित आहात.

तरी आपण या दहा दिवशीय ऑनलाइन स्वरूपातील योग शिबिरास योग प्रशिक्षक म्हणून उपस्थित राहन महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांना प्रशिक्षण द्यावे, ही विनंती.

राष्ट्रीय सेवा योजना महाराष्ट्र महाविद्यालय, निलंगा

कार्यक्रमाधिकारी कार्यक्रमाधिकारी राष्ट्रीय सेवा योजना महाराष्ट्र महाविद्यालय, निलंगा

महाराष्ट्र महाविद्यालय(वरिषठ) निलंगा-413 521 जि.लात्र



#### महाराष्ट्र शिक्षण समिती संचलित,

# महाराष्ट्र महाविद्यालय, निलंगा



### राष्ट्रीय सेवा योजना

#### NOT ME BUT YOU

इॉ.एम.एन.कोलपुके एम.एसरी.,पीएच.डी.(प्राणीशास्त्र) प्र. प्राचार्य

डॉ. व्ही.पी.सांडर एम.ए.,एम.फील.,पीएच.डी.सेट(लो.प्र.) कार्यक्रमाधिकारी

डॉ.एस.जी.बेंजलवार एम.ए.,एम.फील.,पीएच.डी.,सेट,नेट.(इतिहास) कार्यक्रमाधिकारी

Pmail-principalmunilanga@gmail.com

(मो.१८२२९९२९६९)

(HI ??woow(ox?)Email-sbenjal@gmail.com

ममनि/रासेयो/२०२०-२१/2322-1

दिनाक-१९/०६/२०२१

प्रति. डॉ. ब्रिजमोहन दायमा, पतंजली योगपीठ हरिद्वार्

शाखा- लात्र



विषय: दहा दिवशीय ऑनलाइन योग शिबिरासाठी प्रशिक्षक म्हणून निमंत्रण स्वीकारणे बाबत.

महोदय,

उपरोक्त विषयी आपणास विनंती करण्यात येते की, आमच्या महाविद्यालयातील राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या वतीने आंतरराष्ट्रीय योगदिनानिमित दहा दिवशीय ऑनलाईन योग शिबीराचे आयोजन दिनां क २१ ते ३० जून २०२१ या कालावधीत सकाळी ठीक ०६:०० ते ०७:३० या वेळेत वाजता आयोजित करण्यात आले आहे. या दहा दिवशीय योग शिबिरासाठी आपण योग प्रशिक्षक म्हणून निमंत्रित आहात.

तरी आपण या दहा दिवशीय ऑनलाइन स्वरूपातील योग शिबिरास योग प्रशिक्षक म्हणून उपस्थित राहून महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांना प्रशिक्षण द्यावे, ही विनंती.

क्रमिर्झममधिकारी राष्ट्रीय सेवा योजना महाराष्ट्र महाविद्यालय, निलंगा

राष्ट्रीय सेवा योजना महाराष्ट्र महाविद्यालय, निलंगा महाराष्ट्र महाविद्यालय(वरिषठ) निलंगा-413 521 जि.लातूर

#### Invitation Latter for Valedictory ceremony by Director, NSS. SRTMU Nanded

#### महाराष्ट्र शिक्षण समिती संचलित.

## महाराष्ट्र महाविद्यालय, निलंग



### राष्ट्रीय सेवा योजना

#### NOT ME BUT YOU

डॉ.एम.एन.कोलपुके एम, एस्सी., पीएच.डी.(प्राणीशास्त्र) प्र. प्राचार्य

Email- principalmmnilanga@gmail.com

डॉ. व्ही.पी.सांडर एम.ए.,एम.फील.,पीएच.डी.सेट(लो.प्र.) कार्यक्रमाधिकारी (मो.९८२२९९२९६९)

डॉ.एस.जी.वेंजलवार एम.ए.,एम.फील.,पीएच.डी.,सेट,नेट.(इतिहास) कार्यक्रमाधिकारी

(HT. ??@oo@408?) Email-shenjal@gmail.com

दिनाक-२९/०६/२०२१

ममनि/रासेयो/२०२०-२१/2335-1

प्रति.

डॉ. शिवराज बोकडे.

संचालक राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग, स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ नांदेड



विषय: दहा दिवशीय ऑनलाइन योग शिबिराच्या समारोप समारंभासाठी प्रमुख पाहणे म्हणून निमंत्रण स्वीकारणे बाबत.

महोदय,

उपरोक्त विषयी आपणास विनंती करण्यात येते की, आमच्या महाविद्यालयातील राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या वतीने आंतरराष्ट्रीय योगदिनानिमित दहा दिवशीय ऑनलाईन योग शिबीराचे आयोजन दिनांक २१ ते ३० जून २०२१ या कालावधीत आयोजित करण्यात आले आहे. या दहा दिवशीय योग शिबिराचा समारोप समारंभ दिनां क ३० जून २०२१ रोजी सकाळी ठीक ०६: ते ०७:३० या वेळेत आयोजित करण्यात आला आहे. आपण या समारोप समारंभासाठी प्रमुख पाहणे म्हणून निमंत्रित आहात

तरी आपण या दहा दिवशीय ऑनलाइन योग शिबिराच्या समारोप समारंभास प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित राह्न महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करावे, ही विनंती.

राष्ट्रीय सेवा योजना महाराष्ट्र महाविद्यालय, निलंगा

राष्ट्रीय सेवा योजना महाराष्ट्र महाविद्यालय, निलंगा महाराष्ट्र महाविद्यालय(वरिषठ) निलंगा-413 521 जि.लातूर

#### **Letter of Thanks:**



#### महाराष्ट्र शिक्षण समिती संचलित,

## महाराष्ट्र महाविद्यालय, निलंगा



### राष्ट्रीय सेवा योजना

NOT ME BUT YOU

डॉ.एम.एन.कोलपुके एम.एसी.पीएच.डी.(प्राणीशास) प्र. प्राचार्य

Email- principalmunilanga@gmail.com

ममनि/रासेयो/२०२०-२१/2.338

डॉ. व्ही.पी.सां डूर एम.ए.,एम.फील.,पीएच.डी.सेट(लो.प्र.) कार्यक्रमाधिकारी

(मो.१८२२९९२९६९)

डॉ.एस.जी.बेंजलवार एम.ए.,एम.फील.,पीएच.डी.,सेंद,नेट.(इतिहास) कार्यक्रमाधिकारी

(41. ? ? 9000 40 x ?) Email-sbenjal@gmail.com

दिनांक- ३०/०६/२०२१

आभारपत्र

प्रति,

डॉ. शिवराज बोकडे, संचालक, राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग, स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ, नांदेड NILANGA 413521 X

आमच्या विनंतीस मान देऊन महाविद्यालयातील राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या वतीने आंतरराष्ट्रीय योगिदनानिमित्त आयोजित दहा दिवशीय ऑनलाइन योग शिबिराच्या समारोप समारंभासाठी दिनांक ३० जून २०२१ रोजी आपण प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थितआमच्या विद्यार्थ्यांना अमुल्य असे मार्गदर्शन केलात त्याबद्दल राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग व महाविद्यालयाच्या वतीने आपले हार्दिक हार्दिक आभार...

कार्यक्रमाधिकीरी राष्ट्रीय सेवा योजना महाराष्ट्र महाविद्यालय, निलंगा कार्यक्रमधिकीरी राष्ट्रीय सेवा योजना महाराष्ट्र महाविद्यालय, निलंगा

प्राचार्य Principal Maharashtra Mahavidyalaya Nilanga 413521 Dist Latur स्थापना १९७०



### महाराष्ट्र शिक्षण समिती संचलित,

## महाराष्ट्र महाविद्यालय, निलंगा



### राष्ट्रीय सेवा योजना

NOT ME BUT YOU

डॉ.एम.एन.कोलपुके एम.एस्सी.,पीएच.डी.(प्राणीशास्त्र) प्र. प्राचार्य

Email-principalmonilanga@gmail.com

ममनि/रासेयो/२०२०-२१/2337

डॉ. व्ही.पी.सांड्र एम.ए.,एम.फील.,पीएच.डी.सेट(लो.प्र.) कार्यक्रमाधिकारी (मो.१८२२१९२१६९)

डॉ.एस.जी.बेंजलवार एम.ए.,एम.फील.,पीएच.डी.,सेट,नेट.(इतिहास) कार्यक्रमाधिकारी

(भी. ११७००% ox?) Email-sbenjul@gmail.com

दिनाक- ३०/०६/२०२१

आभारपत्र

प्रति. डॉ. सारिका दायमा, पतंजली योगपीठ हरिद्वार शाखा-लात्र



आमच्या विनंतीस मान देऊन महाविद्यालयातील राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या वतीने आंतरराष्ट्रीय योगदिनानिमित्त दिनां क २१ ते ३० जून २०२१ या कालावधीत आयोजित दहा दिवशीय ऑनलाइन योग शिबिरास योग प्रशिक्षक म्हणून उपस्थित राहुन आमच्या विद्यार्थ्यांना अमुल्य असे मार्गदर्शन केलात त्याबद्दल राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग व महाविद्यालयाच्या वतीने आपले हार्दिक हार्दिक आभार...

कार्यक्रमाधिकारी राष्ट्रीय सेवा योजना महाराष्ट्र महाविद्यालय, निलंगा

राष्ट्रीय सेवा योजना महाराष्ट्र महाविद्यालय, निलंगा महाराष्ट्र महाविद्यालय(वरिषठ) निलंगा-413 521 जि.लाउर

महाराष्ट्र शिक्षण समिती संचलित,



# महाराष्ट्र महाविद्यालय, निलंगा



## राष्ट्रीय सेवा योजना

#### NOT ME BUT YOU

डॉ.एम.एन.कोलपुके एम.एसी.पीएव.डो.(प्राणीमाख) प्र.पाचार्य

g, grat4 Email-principalmonilanga@gmail.com

ममनि/रासेयो/२०२०-२१/2337

डॉ. व्ही.पी.सां डूर एम.ए.,एम.फील.,पीएव.डी.सेट(लो.प.) कार्यक्रमाधिकारी

(मो.१८२२११२१६१)

डॉ.एस.जी.वेंजलवार एम.ए.एम.फील.,पीएच.डी.,सेट,नेट.(इतिहास) कार्यक्रमाधिकारी

(HI. ??@oo@4ox?)Email-sbenjal@gmail.com

दिनांक- ३०/०६/२०२१

आभारपत्र

प्रति, डॉ. ब्रिजमोहन दायमा, पतंजली योगपीठ हरिद्वार, शाखा- लातूर.



आमच्या विनंतीस मान देऊन महाविद्यालयातील राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या वतीने आंतरराष्ट्रीय योगिदनानिमित्त दिनांक २१ ते ३० जून २०२१ या कालावधीत आयोजित दहा दिवशीय ऑनलाइन योग शिबिरास योग प्रशिक्षक म्हणून उपस्थित राहून आमच्या विद्यार्थ्यांना अमुल्य असे मार्गदर्शन केलात त्याबद्दल राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग व महाविद्यालयाच्या वतीने आपले हार्दिक हार्दिक आभार...

कार्यक्रमधिकीरी राष्ट्रीय सेवा योजना महाराष्ट्र महाविद्यालय, निलंगा कार्यक्रमाधिकारी कार्यक्रमाधिकारी राष्ट्रीय सेवा योजना महाराष्ट्र महाविद्यालय, निलंगा प्राचार्य प्राचार्य महाराष्ट्र महाविद्यालय(वरिषठ) किलोगा-413 521 जि.लानूड

Received 130/04/21

### **Photographs:**











# मतिच्यवहार महाराष्ट्र महाविद्यालय व महारष्ट्र फार्मसी यांच्या संयुक्त विद्यमाने द्व आयोजीत दहा दिवशीय ऑनलाइन योग शिबिराचे उद्घाटन:

अवता विधानाच्या संकृत विधानाः । आर्विवातास्या छ । आर्वातास्या छ । स्वता जीविष्य । अस्ति । स्वता प्रति । स्वता । स्वता प्रति । स्वता प्या । स्वता प्रति । स्

#### ग्रामपंचायत कार्यालय, पाखरसांगवी ता.जि.लात्र

मीने पाखरसांगवी ता. जि. लातूर येथील सर्व नागरीकांना व्यविण्यात येते की, सविता संपतगुव कदम, रा. ठाकरे चौक, लातूर

प्रा. प्रशांत गायकत्वाह, क्रीहा संस्थालक द्वार्थ गायक संधि यांची संस्थालक द्वार्थ गायक संधि यांची संस्थालक द्वार्थ गायक में क्रीहा संस्थालक द्वार्थ गायक में क्रीहा संस्थालक द्वार्थ गायक में स्थालक प्रात्त्र गायक में स्थालक संध्यालक प्रार्थ के स्थालक प्रार्थ गायक में स्थालक द्वार्थ गायक में स्थालक संध्यालक संद्र्य में में स्थालक संध्यालक संध्यालक स्थालक स्य

व्यक्ती या तेलूने हे हहा दिव्यक्तीय निरमुख्य मेंगा निर्माण आयोगित का करण्यत आसे आहे. या जिसियता पर्यत्वति संगर्धीय, जिस्सार वेष्ट्रया प्रतिकृत्य भेटलेले ही. आधिका दाव्यक्ता प्रतिकृत्य भेटलेले ही. आधिका दाव्यक्ता अस्ति स्वाच्यक्ता प्रतिकृत्यक्ता आहेत. स्वाच्यक्ता प्रतिकृत्यक्ता स्वाच्यक्ता प्रतिकृत्यक्ता स्वाच्यक्ता स्वच्यक्ता स्वाच्यक्ता स्वाच्यक्ता स्वाच्यक्ता स्वाच्यक्ता स्वाच्यक्ता स्वाच्यक्ता स्वाच्यक्ता स्वाच्यक्ता स्वाच्यक्ता स्वच्यक्ता स्वच

# महाराष्ट्र महाविद्यालय, महाराष्ट्र फार्मसी निलंगा

विलंग : वेथे स्तरिस्तरीय ऑनस्ट्रल येग सिबाचे आयोजन करण्यात आले. त्याची मांगता ३० तुनता होतार आहे. या विधियाचे वद्याटन महाविद्यालयाच्या मातोशी सप्तमुहात झाले. यांचेळी विद्यार्थी आणि पालबांची ऑनल्डन वर्णन्त्रती होती. अध्यक्षमानी महाराष्ट्र महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. मध्य कोलपके होते. यावेडी त्यांनी क्षेत्र माध्येत्र माल्य मांगितते. महाराष्ट्र करिय और प्रश्नीते प्राचार्य थी. विदेश्या पारीत,

महारह महानिवालयाचे जावचार्य



निशंगा : महाराष्ट्र महाविद्यालय च महाराष्ट्र कालेज आंक प्रार्मसीमधील कार्यक्रमाना उपस्थित पान्पणः

गण्याता, ब्रीड संचातक डॉ. होती, य उद्धारन सम्बोधनेतर ही. चेंद्रकृतम बदम, प्रा. प्रशंत गोपाल मोचे वांची प्रमुख जास्थिती महाविद्यालयाचे प्रदेश संवालक ही. स्वरूपात होगण आहे. यात दिले.

गेपाठ येथे बांगे येग प्रान्यक्षित्र विद्यार्थी व परव्यक्षी योट्या संस्थेने बसन दास्तिले, प्रम्ताविक रामेप सेवा योजनेचे कार्यक्रमाधिकारी हाँ, मुचाप चेंकलवार यांची चेले. आहे

आभाग्यदानि प्रा. सुनीत गरत यांनी वितरंगा तालुका बेले. या उद्घारन समारिपासाडी मित्रणं क्षेत्रा, अरेका क्षांत्रेका, बमार कोले यांनी पदाबत पेतला. या दहारियसीय विश्वितात प्रतेसती

सरभावे छात्रे आमे आसारन महिकातगण्य वर्षते करावत

राजुक्यातील जिल्हा परिषद बार्यक्रमधिकारी डॉ. बिहुत सांह्रा, व खारागी शाजमध्ये येंग दिन ऑनलाइन पदातेने साजा करणात जारा. जपभारत विद्यालय दाणका, महाराष्ट्र विद्यालय, शिवाबी धीरतीत हरिक्षप्र चेत्रम प्रतिसम्प विद्यालय, जिल्हा परिषद बल्या येतसेले डॉ. सारिका दावन व सारा, केवृताई परहार आध्यतारा र्दा विकासित राज्या प्रतिसम जारो साह्यांकरे विस्कानी देशा आहेत. हे तिथि ऑनग्रान विद्यार्थीय घेगाचे ऑनग्रान धरे

### महाराष्ट्र महाविद्यालयात दहादिवसीय योग शिबिराचे उद्घाटन

निलंगा / प्रतिनिधी

येथील महाराष्ट्र महाविद्यालय व महाराष्ट्र कॉलेज ऑफ फार्मसी मधील राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या संयुक्त विद्यमाने अंतरराष्ट्रीय योग दिनाचे औचित्य साधन दहा दिवशीय ऑनलाइन योग शिबिराचे आयोजन दिनांक २१ ते ३० जून या कालावधित करण्यात आले आहे. महाविद्यालयाच्या मातोश्री सभागृहात आयोजित करण्यात आलेल्या या शिबिराचे उद्घाटन प्राचार्य डॉ. माधव कोलपूके यांच्या हस्ते करण्यात आले.

यावेळी, प्राचार्य डॉ. सिद्धेश्वर पाटील. महाराष्ट्र महाविद्यालयाचे उपप्राचार्य डॉ. चंद्रकुमार कदम, प्रा. प्रशांत गायकवाड, क्रीडा

संचालक डॉ. गोपाळ मोघे यांची प्रमुख उपस्थिती होती. या उद्घाटन समारंभानंतर महाविद्यालयाचे क्रीडा संचालक डॉ. गोपाळ मोघे यांनी योग प्रात्यक्षिकांचे प्रशिक्षण उपस्थितांना दिले पास्ताविक राष्ट्रीय सेवा योजनेचे कार्यक्रमाधिकारी डॉ. यांनी परिश्रम घेतले. पुरोगामी विचाराचे

सुभाष बेंजलवार यांनी केले तर आभारप्रदर्शन प्रा. सुनील गरड यांनी व्यक्त केले. समारंभाच्या यशस्वितसाठी कार्यक्रमाधिकारी डॉ. विठ्ठल सांडूर, सिद्धार्थ कुंभार, ज्ञानेश्वर खांडेकर, कुमार कोळी

## महाराष्ट्र महाविद्यालयात दहा दिवसीय ऑनलाईन योग शिबिर

एकमत

निलगा प्रतिनिक्षी येथील महाराष्ट्र महाविद्यालव व महाराष्ट्र कॉलेज ऑफ फार्मसीमधील राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या संयुक्त विद्यागने अंतरराष्ट्रीय योग दिनाचे औनिल्य साधून रहा दिवशीय ऑनलाईन योग शिविराचे आयोजन दि २१ ते ३० जून या कालावधित

करण्यात आले आहे. उद्घाटन कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थांनी प्राचार्य



योग साधनेचे पहत्व सांगण्यात आले. कार्यक्रमास प्राचार्य डॉ. सिद्धेश्वर पाटील, महाराष्ट्र महाविद्यालयाचे उपप्राचार्य डॉ.चंद्रकुमार कदम, प्रा.प्रशांत गायकवाड, क्रीडा संचालक डॉ.गोपाळ मोघे यांची प्रमुख उपस्थिती होती.कार्यक्रमानंतर क्रीडा संचालक डॉ. गोपाळ मोघे यांनी योग प्रात्यक्षिकांचे पशिक्षण उपस्थितांना दिले.प्रास्ताविक राष्ट्रीय सेवा योजनेचे कार्यक्रमाधिकारी

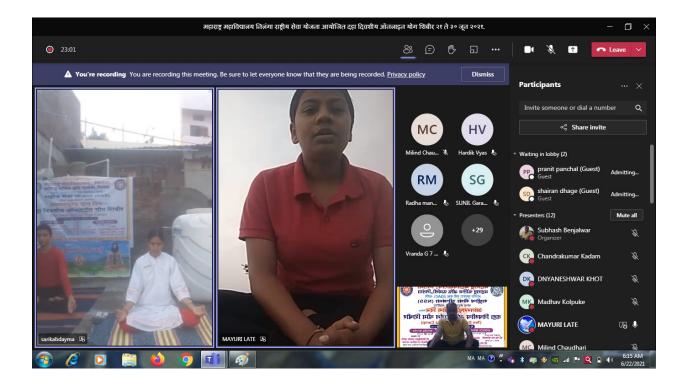
डॉ.सुभाष बेंजलवार यांनी केले.आभारप्रदर्शन प्रा. केलं. आभारप्रदर्शन प्रा.
सूनील गरड यांनी मानले.
शिविराज्या यशरिवर्तसाठी
कार्यक्रमाधिकारी डॉ.
विद्वारत सांड्र, सिखार्थ कुंभार, ज्ञानेश्वर खांड्र-कर कुमार कोळी यांनी परिश्रम घेतले. डॉ. स्रार्थिका प्रवास व डॉ. स्रार्थिका प्रवास व डॉ. स्रार्थिका प्रवास व डॉ. ब्रिजमांकन प्रायमा ठे योग प्रशिशक करणा जपिश्रम प्रशिक्षक म्हणून उपस्थित राहणार आहेत.

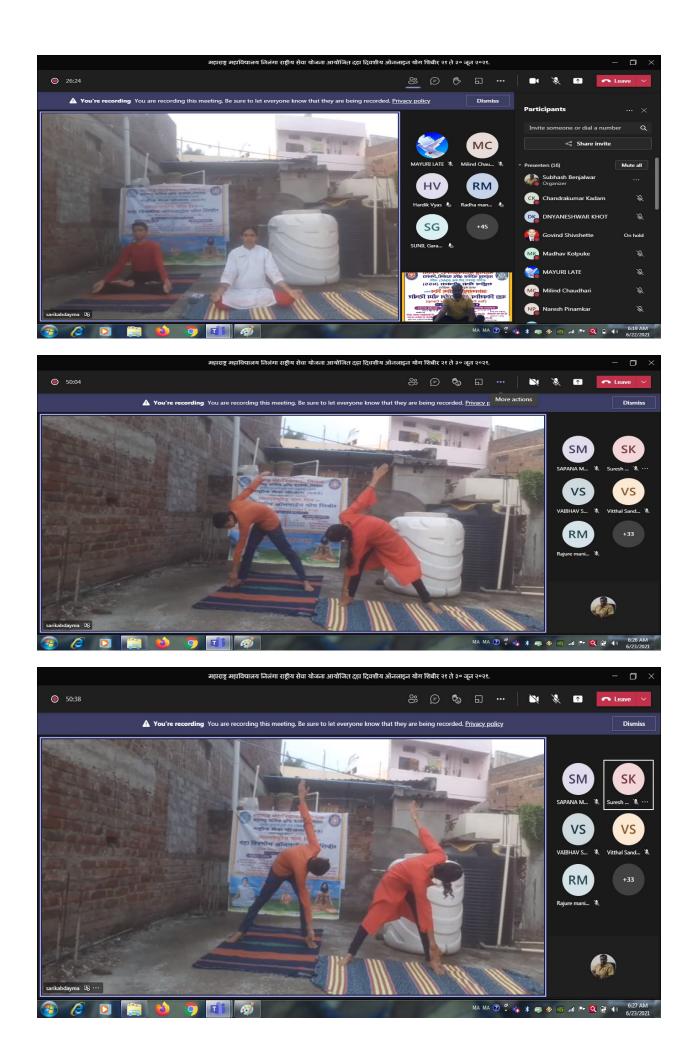


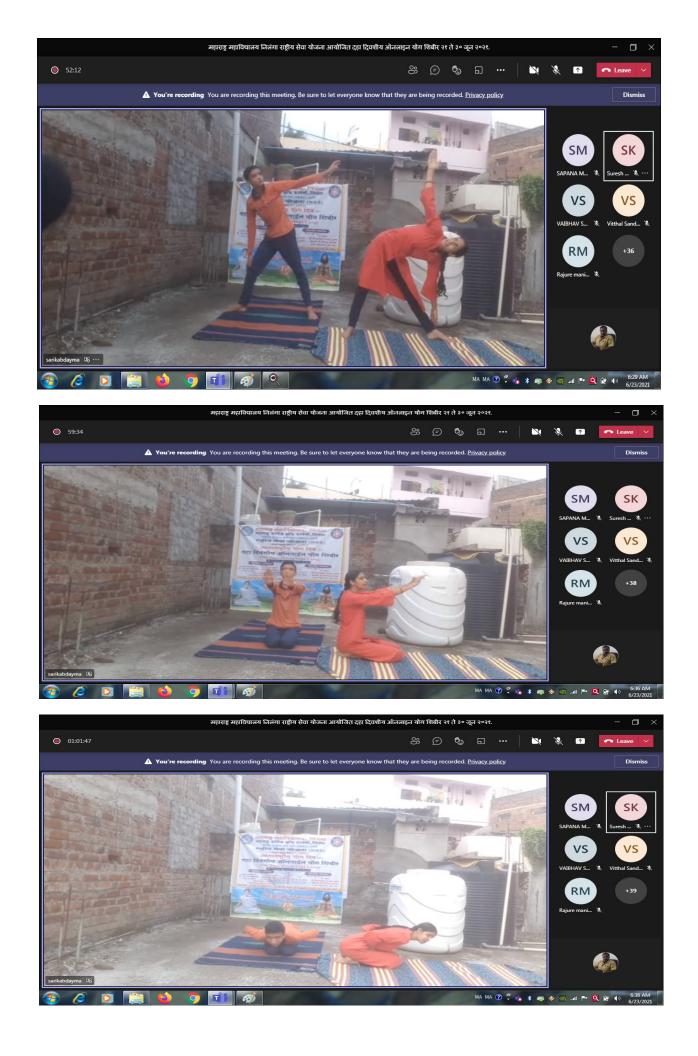
विस्ता प्रतिनिधाः वे वेशान कान्त्वम है क्ष्याचीत होते व्यवस्त्रीय प्रतिन प्रति

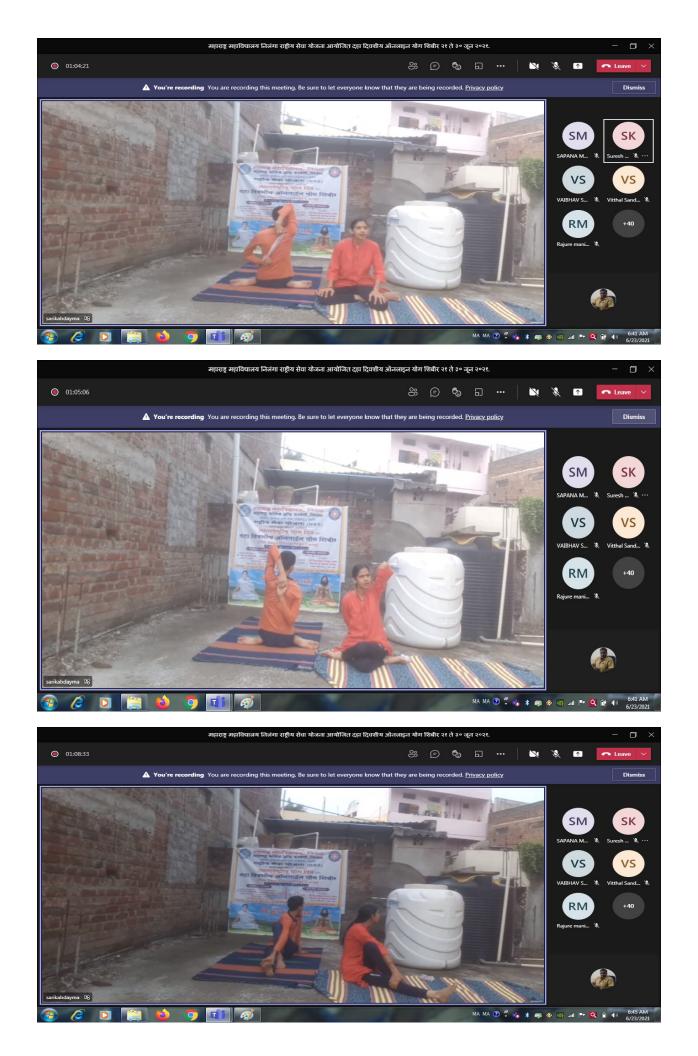
न समारंभाच्या स्वास्थ्य व सुदृढ आरोग्यविषयक संयोजकांठ नाधिकारी डॉ. जाणीव निर्माण व्यावी या हेतूने हे दहा आले आहे.

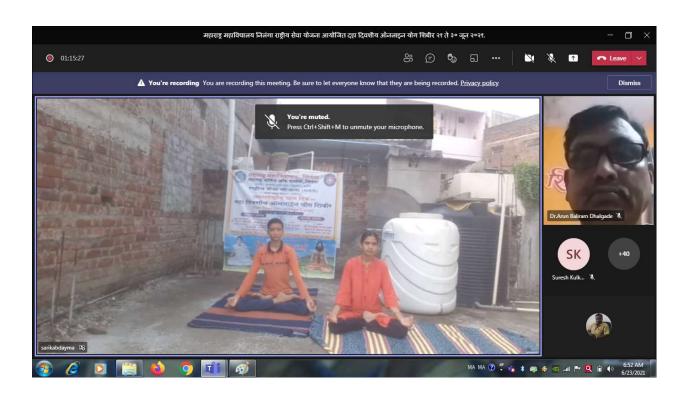
करण्यात आले आहे. या विशिवात पांजल्यात आले आहे. या विशिवात पांजल्या योगगीठ हिरिता येथूना प्रविक्षण तेयाना व हाँ. सिरिता दायमा व हाँ. क्रिजमोहन दायमा है योग प्रविव्यक्षक महानू उपस्थित राहणार आहेत. त्यांच्या योग प्रात्यक्षिकाचा लाम महाविद्यालयातील विद्यार्थी पालक व योगप्रेमिंना होणार राहून योग साधनेचे प्रशिक्षण घ्यावे अर संयोजकांच्या वतीने आवाहन करण्याः













Programme Officer





Principal

Principal Maharashtra Mahavidyalaya Nilanga 413521 Dist Latur

	Maharashtra Mahavidyalaya Nilanga					
Meeting Summary- 6/30/2021						
Total Number of Participants- 61						
Meeting Title- राष्ट्रीय सेवा योजना दहा दिवशीय योग शिबीर						
Meeting Start Time- 5:35:43 AM  Meeting End Time- 7:21:05 AM						
Sr.No.	Full Name	User Action	Timestamp			
1	Subhash Benjalwar	Joined	6/30/2021, 5:35:43 AM			
2	Duhita Pethkar	Joined before	6/30/2021, 5:35:43 AM			
3	Sarika B Dayma	Joined	6/30/2021, 5:47:13 AM			
4	Hardik Vyas	Joined	6/30/2021, 5:47:58 AM			
5	MAYURI LATE	Joined	6/30/2021, 5:48:16 AM			
6	Suryawanshi Arati dattatray (Guest)	Joined	6/30/2021, 5:48:50 AM			
7	VAIBHAV SURYAWANSHI	Joined	6/30/2021, 5:49:38 AM			
8	Vranda Ghayal (Guest)	Joined	6/30/2021, 5:49:52 AM			
9	Jadhav Vaishnavi (Guest)	Joined	6/30/2021, 5:50:14 AM			
10	Lalita Swami	Joined	6/30/2021, 5:50:42 AM			
11	muskan bagwan (Guest)	Joined	6/30/2021, 5:51:35 AM			
12	Vitthal Sandur	Joined	6/30/2021, 5:52:14 AM			
13	Brijmohan Dayma	Joined	6/30/2021, 5:52:33 AM			
14	Vrandavan Ghayal (Guest)	Joined	6/30/2021, 5:52:49 AM			
15	Arif shaikh (Guest)	Joined	6/30/2021, 5:52:56 AM			
16	Chandrakumar Kadam	Joined	6/30/2021, 5:53:26 AM			
17	Duhita Pethkar (Guest)	Joined	6/30/2021, 5:53:57 AM			
18	shairan dhage (Guest)	Joined	6/30/2021, 5:54:22 AM			
19	muskan bagwan (Guest)	Joined	6/30/2021, 5:54:36 AM			
20	Diksha sonkamble (Guest)	Joined	6/30/2021, 5:54:41 AM			
21	reunka patil (Guest)	Joined	6/30/2021, 5:55:07 AM			
22	SUNIL Garad (Guest)	Joined	6/30/2021, 5:55:23 AM			

Joined

6/30/2021, 5:57:37 AM

ANJIR (Guest)

٠.	1 11 1/ 11/0 3		
24	Jadhav Kranti (Guest)	Joined	6/30/2021, 5:57:57 AM
25	Karan kamble (Guest)	Joined	6/30/2021, 5:58:32 AM
26	yogita shirure (Guest)	Joined	6/30/2021, 6:00:23 AM
27	Bhaskar Gaikwad	Joined	6/30/2021, 6:00:49 AM
28	AKSHAY PATWARI	Joined	6/30/2021, 6:00:50 AM
29	varsha mule (Guest)	Joined	6/30/2021, 6:00:51 AM
30	Madhav Kolpuke	Joined	6/30/2021, 6:01:59 AM
31	Madhav Kolpuke	Joined	6/30/2021, 6:04:25 AM
32	VIHIRE AAU (Guest)	Joined	6/30/2021, 6:02:32 AM
33	SHILPA EKAMBE	Joined	6/30/2021, 6:02:58 AM
34	Suryakant Wakle	Joined	6/30/2021, 6:03:47 AM
35	sayyad mahekan (Guest)	Joined	6/30/2021, 6:04:26 AM
36	Surwase Sangita (Guest)	Joined	6/30/2021, 6:05:40 AM
37	Karan kamble (Guest)	Joined	6/30/2021, 6:09:47 AM
38	SHAKIL SHAIKH	Joined	6/30/2021, 6:11:45 AM
39	Nivedita Vyas (Guest)	Joined	6/30/2021, 6:15:05 AM
40	Komal Savare	Joined	6/30/2021, 6:16:07 AM
41	Duhita Pethkar (Guest)	Joined	6/30/2021, 6:17:34 AM
42	SAPANA MANE	Joined	6/30/2021, 6:17:41 AM
43	vaibhavi gunjite (Guest)	Joined	6/30/2021, 6:19:09 AM
44	Naresh Pinamkar	Joined	6/30/2021, 6:21:53 AM
45	Durga Sharma (Guest)	Joined	6/30/2021, 6:22:37 AM
46	Dhiraj Ghodke (Guest)	Joined	6/30/2021, 6:23:32 AM
47	kamble Ashvini (Guest)	Joined	6/30/2021, 6:32:18 AM
48	Karan kamble (Guest)	Joined	6/30/2021, 6:33:10 AM
49	vaibhavi gunjite (Guest)	Joined	6/30/2021, 6:33:31 AM
50	vaishnavi surwase (Guest)	Joined	6/30/2021, 6:37:18 AM
51	Pawar Shweta (Guest)	Joined	6/30/2021, 6:41:08 AM
52	Dr Shivraj Bokade Nss Director (Guest)	Joined	6/30/2021, 6:41:56 AM
53	Sachin moholkar (Guest)	Joined	6/30/2021, 6:44:39 AM
54	Swarup S (Guest)	Joined	6/30/2021, 6:45:06 AM
55	Dr.Arun Baliram Dhalgade	Joined	6/30/2021, 6:45:43 AM
56	SANGITA IRALE	Joined	6/30/2021, 6:46:19 AM
57	Suresh Kulkarni	Joined	6/30/2021, 6:48:13 AM
58	Maya Mendole (Guest)	Joined	6/30/2021, 6:54:41 AM
59	Devendra Dagade (Guest)	Joined	6/30/2021, 7:00:46 AM
60	Shivrudra Badnale	Joined	6/30/2021, 7:02:50 AM
61	Patil Sharda Anantrao (Guest)	Joined	6/30/2021, 7:19:50 AM
	,,		