

Maharashtra Shikshan Samiti's

Maharashtra Mahavidyalaya, Nilanga

Best Practices Committee

Guest Lecture

On

“Passing the Test of College Stress”

Date: 16/02/2023

Schedule

- ❖ Hon. Dr. M. N. Kolpuke (Principal, M. M. Nilanga)
- ❖ Hon. Dr. Milindji Potdar (Savali, Manorugnalay, Latur)
- ❖ Dr. D. S. Choudhari (Coordinator, IQAC)

FELICITATION PROGRAMME

- ❖ Hon. Dr. M. N. Kolpuke- Dr. D. S. Choudhari
- ❖ Hon. Dr. Milindji Potdar- Dr. M. N. Kolpuke
- ❖ Dr. D. S. Choudhari - Dr. G. G. Shivshette

- ❖ Introduction: Dr. D. S. Choudhari (Coordinator, IQAC)
- ❖ Address by the Chief Guest: Hon. Dr. Milindji Potdar (Savali, Manorugnalay, Latur)
- ❖ Presidential Address: Hon. Dr. M. N. Kolpuke (Principal, M. M. Nilanga)
- ❖ Vote of Thanks: Prof. S. S. Badnale
- ❖ Anchoring: Dr. G. G. Shivshette
- Miss. Sapna Panchal

Principal

Maharashtra Mahavidyalaya
Nilanga-413521 Dist.Latur

Maharashtra Mahavidyalaya, Nilanga
Internal Quality Assurance Cell
2022-23
Activity Attendance

Time :- 11:00 AM - 2:00 PM

Date :- 16 / 02 / 2023

Title of the Activity :- passing the test of college stress

Name of the Speaker :- Dr. Milind Potdar

Name of the Committee Coordinator :- Dr. D.S. Choudhari

Name of the Committee/Dept. :- Best Practices comm

Number of Students: Male Female

Sr. No.	Name of the Student	Class	Sign
1	Kamble Aadesh Kondiba.	B.A.T.Y	Aadesh
2	Pawar Padmakar Jaxman	Bsc.fy	Pawar
3	Ghosale Akshay Manuti	Bsc.fy	Akshay
4	Tumboli Roman Rushid	Bsc(fy)	Roman
5	Jamge pranav Balaji	BSC (FY)	Jamge
6	shaikh usman Abbas.	B.sc Fy.	shaikh
7	kamble vaibhav oatta	B.sc fy	vaibhav
8	Mandale parmeshwar Ram	B.sc fy	Mandale
9	Langde horiom Pradhuman	B.sc (FY)	Horiom
10	Gudle om Motiram	B.A.S.Y.	om gudle
11	shaikh saniya Jalil	B.sc (FY)	shaikh
12	shaikh Anam Salim	B.sc (FY)	Anam
12	Fatugi Sadiya Alim	B.sc (FY)	Sadiya
14	Sayyed Afiya Matin	B.sc (T.Y)	Afiya
15	Patel Mahwish Forhad	B.sc (T.Y)	Mahwish
16	shaikh Nasreen Dastgir	B.sc (TY)	Nasreen
17	Maniyar Javeriya Khalil Sab	Bosc-T.Y	Javeriya
18	Anware Rubena Ibrahim Sab	B.sc-TY	Rubena
19	Sayyed Sadaf Ansar Sab.	Bsc (FY)	Sadaf
20	Sayyed Mahwishfatima Mozzam	BSC-FY	Mahwish
21	shaikh Aisha Gaus Sab	BSC-FY	Aisha

DGM/IQAC/Notice/-1

22 Pathan ABEIN Abdurajak Principal B.A.T.Y ABEIN
 Balkunde Swati Parmeshwar Mahavidyalaya Nilanga Dist. Solapur A.T.Y Swati
 mhetar Peatiksha Tanaji Principal B.A.T.Y Peatiksha

Maharashtra Mahavidyalaya, Nilanga
Internal Quality Assurance Cell

2022-23

Activity Attendance

Time :- 11 AM to 2 PM Date :- 16 / 2 / 2023.
 Title of the Activity :- Passing test of college stress
 Name of the Speaker :- Dr. Milind Patkar
 Name of the Committee Coordinator : Dr. D.S. Choudhari
 Name of the Committee/Dept. Best Practices Comm.
 Number of Students: Male Female

Sr. No.	Name of the Student	Class	Sign
1	BIRADAR Nandini govind	B.A.F.Y	Nandini
2	Langote sarswati Raju	B.A.F.Y	Sarswati
3	Dhone Bhagyashree Dhnaice	B.A.F.Y	Dhone
4	Shaikh Sadiya farukh	Bsc.F.y	Sadiya
5	Jagdale Pasham	Bsc.F.y	
6	Mudgale Sneha Madhav	Bsc.F.y	Sneha
7	Gurale Trivana Maruti	Bsc.F.y	Trivana
8	Gurale Akshata Dipak	B.Sc.F.Y	Akshata
9	yenge Ashwini Maruti	-11-	Ashwini
10	Katharkar Sakshi Vijaykumar	-11-	Sakshi
11	Jagdale Supriya Dnyaneshwar	-11-	Supriya
12	Biradar Swati Tukaram	-11-	Swati
12	Pitale Sanjivani Balaji	-11-	
14	Nahmale Pradnya Ganapati	-11-	Pradnya
15	Narwade Nikita Ashok	-11-	Nikita
16	Gradiwan Mayuri Madhav	-11-	Mayuri
17	Niture Pranali Balaji	-11-	
18	Vadkar Nikita sugriv	-11-	Nikita
19	Mane Dipali chandrakant	-11-	Dipali
20	Bhalke Rohini Babruvan	-11-	Rohini
21	Jugare mukta annarao	-11-	mukta

DGM/IQAC/Notice/1

Principal

Maharashtra Mahavidyalaya
Nilanga-413521 Dist.Latur

● महाराष्ट्र महाविद्यालय, निलंगा

अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्ष यांच्या

संयुक्त विद्यमाने

आरोग्यम धन संपदा

“तणाव व्यवस्थापन”

● कार्यक्रम अहवाल

अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्ष यांच्या संयुक्त विद्यमाने आरोग्यम धन संपदा बेस्ट उपक्रमांतर्गत “तणाव व्यवस्थापन” आरोग्याशी निगडित उपक्रमाचे आयोजन दिनांक 16/2/2023 रोजी महाविद्यालयात करण्यात आले. या साठी सावली मानसोपचार रूग्णालय, लातूर चे प्रसिद्ध मानसोपचारतज्ज्ञ डॉ मिलिंद पोतदार प्रमुख मार्गदर्शक म्हणून उपस्थित होते. तणाव व्यवस्थापन अंतर्गत अत्यंत सखोल असे मार्गदर्शन करताना सांगितले की परीक्षेतील यश अपयश हा जगण्या मारण्याचा प्रश्न नाही हे विद्यार्थ्यांनी समजून घेतले पाहिजे. विद्यार्थ्यांच्या यशामागे पालकांचे फार मोठे कष्ट असते. त्यासाठी विद्यार्थ्यांनी अत्यंत जिद्दीने कष्टाने यश संपादन करावे. सगळेच डॉक्टर, इंजिनियर होतीलच असे नाही तर चांगले माणूस म्हणून सुद्धा आपण जगायला शिकलो तरीही जगण्याचा अर्थ कळेल. अभ्यास करीत असताना जो मार्ग आपण निवडणार आहात त्याची सर्वस्वी जबाबदारी स्वतःवर घ्यायची आहे. कट्ट्यावर बसून मजा करीत असाल तर आयुष्यभर त्या कट्ट्यावर बसण्याची किंमत मोजावी लागणार आहे.

या उपक्रमाचे अध्यक्ष म्हणून महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ माधव कोलपुके उपस्थित होते. विद्यार्थ्यांनी अभ्यास करताना वर्षभराचे वेळापत्रक निश्चित करावे आणि त्यानुसार दैनिक पद्धतीने अभ्यास पूर्ण करावा. जेणेकरून परीक्षेला सामोरे जाताना तणावाला सामोरे जावे लागणार नाही. वर्षभर गप्पा टप्पा मारत फिरत असाल तर शेवटच्या क्षणाला तणावाचा सामोरे जावे लागेल आणि त्यातून गैर मार्ग गैरप्रवृत्तीला बळी पडू शकतो असे अध्यक्ष समारोपात महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एम एन कोलपुके विचार मांडले. उपक्रमाचे प्रास्ताविक आयक्यूएसी समन्वयक डॉक्टर जानेश्वर चौधरी यांनी केले सूत्रसंचालन कु. सपना पांचाळ व बालकुंदे सुषमा तर आभार डॉ गोविंद शिवशेट्टे यांनी मानले.



Principal

Maharashtra Mahavidyalaya
Nilanga-413521 Dist.Latur

Maharashtra Shikshan Samiti's

Maharashtra Mahavidyalaya, Nilanga



Best Practices Committee

Guest Lecture

On

“Passing the Test of College Stress”

Date: 16/02/2023


Schedule

- ❖ Hon. Dr. M. N. Kolpuke (Principal, M. M. Nilanga)
- ❖ Hon. Dr. Milindji Potdar (Savali, Manorugnalay, Latur)
- ❖ Dr. D. S. Choudhari (Coordinator, IQAC)

FELICITATION PROGRAMME

- ❖ Hon. Dr. M. N. Kolpuke- Dr. D. S. Choudhari
- ❖ Hon. Dr. Milindji Potdar- Dr. M. N. Kolpuke
- ❖ Dr. D. S. Choudhari - Dr. G. G. Shivshette

- ❖ Introduction: Dr. D. S. Choudhari (Coordinator, IQAC)
- ❖ Address by the Chief Guest: Hon. Dr. Milindji Potdar (Savali, Manorugnalay, Latur)
- ❖ Presidential Address: Hon. Dr. M. N. Kolpuke (Principal, M. M. Nilanga)
- ❖ Vote of Thanks: Prof. S. S. Badnale
- ❖ Anchoring: Dr. G. G. Shivshette
- Miss. Sapna Panchal


Principal
Maharashtra Mahavidyalaya
Nilanga-413521 Dist.Latur



MAHARSHTRA SHIKSHAN SAMITI, NILANGA'S
MAHARASHTRA MAHAVIDYALAYA, NILANGA

Main Road, Nilanga, Tq. Nilanga, Dist. Latur (M.S.) 413521
(ARTS, COMMERCE, SCIENCE, INFORMATION TECHNOLOGY AND B.VOC.)

Permanently Affiliated to Swami Ramanand Teerth Marathwada University, Nanded

Recognized by UGC U/s 2(f) and 12B. NAAC-Reaccredited with B+ Grade CGPA 2.62 (III Cycle) Best College Award (Rural) 2013-14
Website: www.mmnilanga.org, Email: principalmmnilanga@gmail.com Telephone: (02384) 242015 Fax: (02384) 243015

Prof. Dr. M.N. Kolpuke
M.Sc. Ph.D. (Zoology)
Principal

F. No. MMN/2022-23/ Best Practice/

Date: 10/02/2023

To,

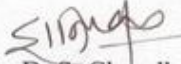
Hon. Dr. Milindji Potdar,
Psychiatrist,
Savali Manasopchar Rugnalay,
Latur.

Sub.: Request for a Guest Lecture on Stress Management.

Dear Sir,

I am glad to inform that our college has taken an initiative to create awareness about and contribute to the holistic health and fitness of the students under the practice entitled "आरोग्यं धनं संपदा". As an important step in the said initiative, it is our wish to invite you for a guest lecture for our students entitled "Passing the Test of College Stress" on 16/02/2023 at 11.00 am.

We would be grateful if you kindly accept our invitation and guide our students. We look forward to your positive response. With warm, regards.


Dr. D. S. Choudhari,
Coordinator
Best Practices Committee


Principal
Maharashtra Mahavidyalaya
Nilanga 413521 Dist Latur



MAHARSHTRA SHIKSHAN SAMITI, NILANGA'S
MAHARASHTRA MAHAVIDYALAYA, NILANGA

Main Road, Nilanga, Tq. Nilanga, Dist. Latur (M.S.) 413521
(ARTS, COMMERCE, SCIENCE, INFORMATION TECHNOLOGY AND B.VOC.)

Permanently Affiliated to Swami Ramanand Teerth Marathwada University, Nanded
Recognized by UGC U/s 2(f) and 12B. NAAC-Reaccredited with B+ Grade CGPA 2.62 (III Cycle) Best College Award (Rural) 2013-14
Website: www.mmnilanga.org . Email: principalmnilanga@gmail.com Telephone: (02384) 242015 Fax: (02384) 243015

Prof. Dr. M.N. Kolpuke
M.Sc. Ph.D. (Zoology)
Principal

F. No. MMN/2022-23/ Best Practice/

Date: 10/02/2023

To,

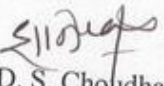
Hon. Dr. Milindji Potdar,
Psychiatrist,
Savali Manasopchar Rugnalay,
Latur.

Sub.: Letter of Gratitude.

Dear Sir,

We express our heartfelt gratitude towards you for delivering an insightful lecture entitled "Passing the Test of College Stress" and we also thank you for counseling our students regarding their psychological and stress related issues on 16/02/02023 at 11.00 am. Sir, we are glad to share with you that, your lecture was an important step in our initiative to create awareness about and contribute to the holistic health and fitness of the students under the practice entitled "आरोग्यं धन संपदा".

We look forward to your cooperation for the said initiative in the future also. With best regards.


Dr. D. S. Choudhari,
Coordinator,
Best Practices Committee


Principal

Maharashtra Mahavidyalaya
Nilanga 413521 Dist Latur

d/c

तणाव व्यवस्थापन छायाचित्र



डॉ.मिलिंद पोतदार सरांचे स्वागत करताना महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ माधव कोलपुके सर



कार्यक्रमाचे अध्यक्ष प्राचार्य डॉ माधव कोलपुके सरांचे स्वागत करताना IQAC चे समन्वयक डॉ ज्ञानेश्वर चौधरी



कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक मांडणी करताना IQAC चे समन्वयक डॉ ज्ञानेश्वर चौधरी मंचावर उपस्थित मान्यवर



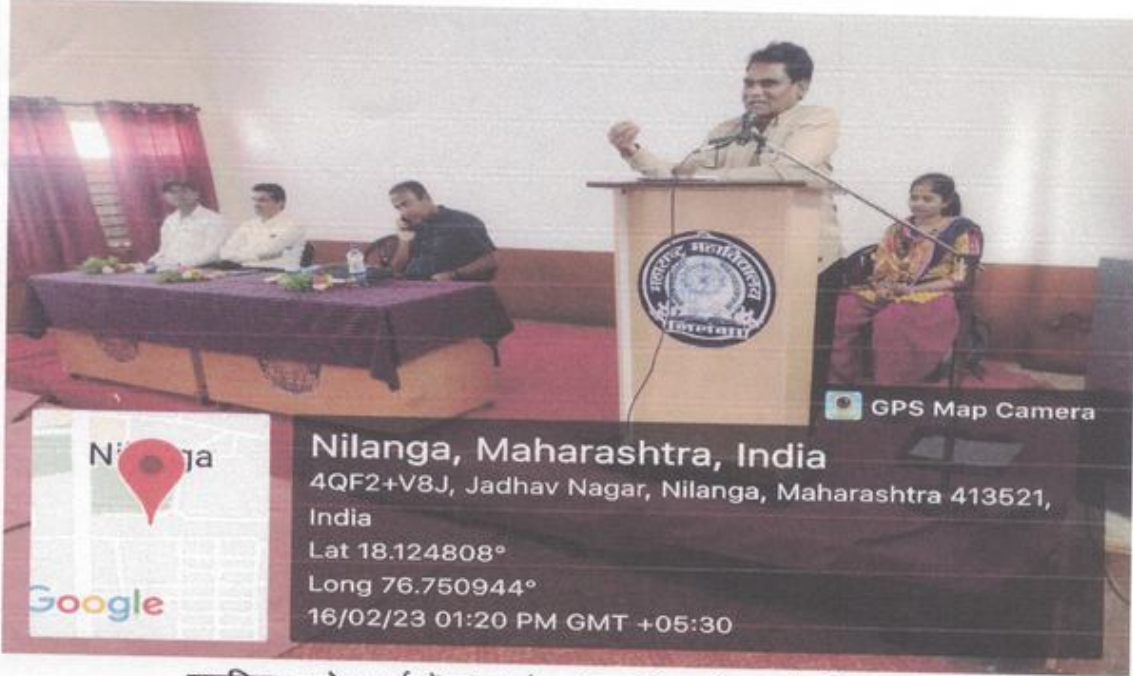
सावली मानसोपचार रुग्णालय,लातूर चे प्रसिद्ध मानसोपचारतज्ज्ञ डॉ मिलिंद पोतदार विद्यार्थ्यांनी मार्गदर्शन करताना



सावली मानसोपचार रूग्णालय, लातूर चे प्रसिद्ध मानसोपचारतज्ज्ञ डॉ मिलिंद पोतदार विद्यार्थ्यांनी मार्गदर्शन करताना

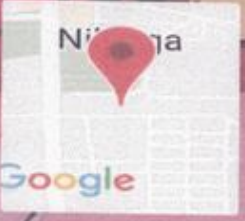


उपस्थित विद्यार्थी व इतर प्राध्यापक, कर्मचारी



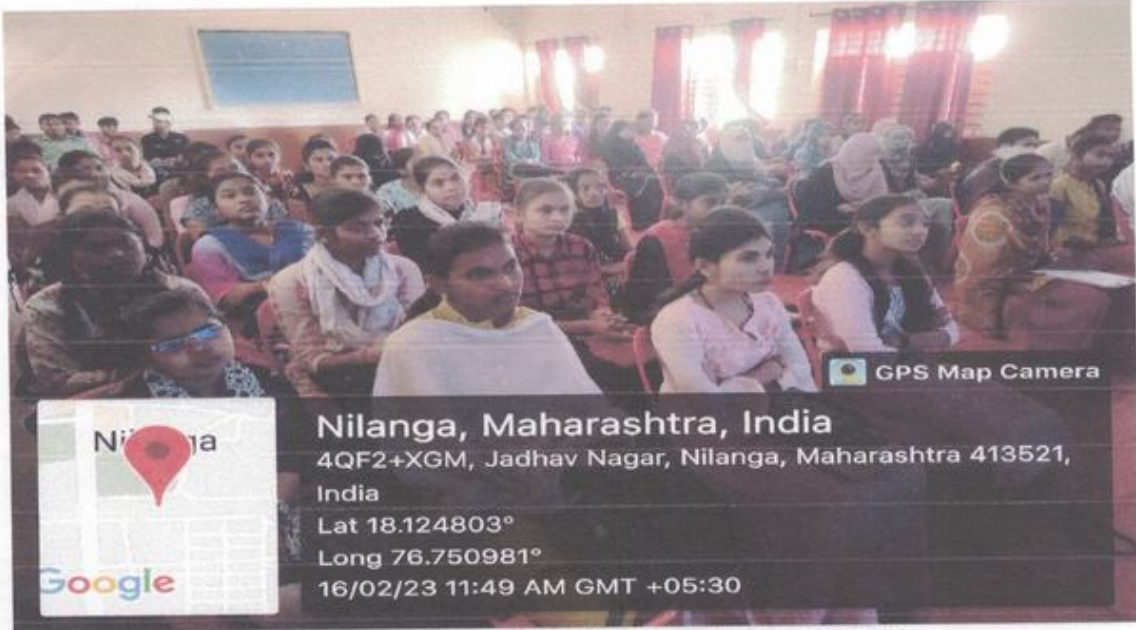
Nilanga, Maharashtra, India
 4QF2+V8J, Jadhav Nagar, Nilanga, Maharashtra 413521,
 India
 Lat 18.124808°
 Long 76.750944°
 16/02/23 01:20 PM GMT +05:30

महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ माधव कोलपुके सर विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करताना



Nilanga, Maharashtra, India
 4QF2+V8J, Jadhav Nagar, Nilanga, Maharashtra 413521,
 India
 Lat 18.124763°
 Long 76.750959°
 16/02/23 11:30 AM GMT +05:30

कु.सपना पांचाळ सुत्रसंचलन करताना



तणाव व्यवस्थापन या उपक्रमासाठी उपस्थित विद्यार्थी व विद्यार्थिनी